



# Prestation « Cohésion XXL »

## Présentation

La journée de cohésion XXL est composée d'activités, choisies pour inciter à l'échange, au partage, à l'entraide, dans un contexte convivial et dépaysant. « Faire équipe » n'est pas qu'une simple expression.

**Il y a un AVANT « Cohésion XXL » et un APRES.**

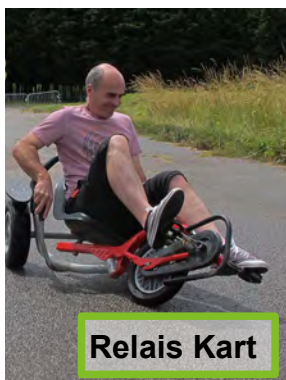
## Les activités

Les ateliers alternent des épreuves sportives dites de « pleine nature » et des épreuves non physiques, pour que chaque personne de l'équipe trouve du plaisir dans cette journée.

Les épreuves à connotation « sportives » sont adaptées de façon à être accessibles à tous, sans aucun entraînement spécifique.

Le résultat de chaque activité est validé à l'aide d'une puce électronique, qui permet aux équipes d'avoir leur résultat en fin de journée, très rapidement. Les épreuves non sportives rapportent du bonus temps. Ce système permet aussi de gérer facilement des groupes importants.

### Quelques activités proposées



Relais Kart



Réflexion



Run & Bike



Tangram

## En option : brassage des équipes

Pour que cette découverte des talents des uns et des autres soit la plus large possible, la composition des équipes peut évoluer au cours de la journée.



Catégorie	Places	Dossard	Équipe	Équipiers	Kapla Kart	Com
<b>50ans</b>						
1	71	Equipe G	Benoit RAUTURIER, Annie FEUVRIER, Florian LESAGE, Fanny THONIER, Bernard JOUVE, Roxane GUERIN, Guitou PERROCHAUD, Maxime RAUTURIER, Elise MARTINEAU, Augustin CLOUARD, Christine CHAUVINEAU, Benoit SANDEVOIR, Quentin RAUTURIER, Florence CURRAT, Paul CHINCHOLE, Maëlle BEAUVIR, Luc FEUVRIER, Amandine VEIS, Marie Andrée PERROCHAUD		00:19:44	00:10:10
2	31	Equipe C	Lucile CLOUARD, Christine MASSA, Michel GUERIN, Fabienne BEAUVISAGE, Luc FEUVRIER, Brigitte LESAGE, Sarah BRUNDU LEMAIRE, Stéph VEIS, Patrick CURRAT, Fanny THONIER, Vincent ROGER, Cléo LEMAIRE, Yann P LEMAIRE, Annie FEUVRIER, Damien LESAGE, Christine CHAUVINEAU, Jean-Baptiste PIVERT, Fanny MARTINEAU, Francis MARTINEAU, Nono LESAGE		00:19:00	00:07:20
Quentin RAUTURIER, Elise MARTINEAU, Damien LESAGE, Véro RAUTURIER, Cléo LE-						

## Références

Événement privée – Lycée Montalembert – CE de Nokia - Bouygues

## Contact

Nathalie Rauturier – 06 73 61 46 99 – <https://animeo.info> – [contact@animeo.info](mailto:contact@animeo.info)